

Träningstider 2021		[rev 2021-05-10] Måndag				Tisdag				Skinnaråsen IP Konstgräs Onsdag				(från v12) Torsdag				Fredag			
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
17:00	17:30			P11	P12			F13	F13		P12			P11	P11	P09	P09				
17:30	18:00	P10	P10	P11	P12			F13	F13		P12	P10	P10	P11	P11	P09	P09				
18:00	18:30	P10	P10	P11	P12			F13	F13		P12	P10	P10	P11	P11	P09	P09				
18:30	19:00	P10	F08	F09(F10)	F09(F10)	P08	P08	P09	P09	F09(F10)	F09(F10)	F11	P10	F08	F08	P08	P08				
19:00	19:30	F08	F08	F09(F10)	F09(F10)	P08	P08	P09	P09	F09(F10)	F09(F10)	F11	F11	F08	F08	P08	P08				
19:30	20:00	F08	F08	F09(F10)	F09(F10)	P08	P08	P09	P09	F09(F10)	F09(F10)	F11	F11	F08	F08	P08	P08				Träningsmatcher
20:00	20:30	Herr	Herr	P04	P04	Herr	Herr	Dam	Dam	P03	P03	P04	P04	P04	P04	Herr	Herr				
20:30	21:00	Herr	Herr	P04	P04	Herr	Herr	Dam	Dam	P03	P03	P04	P04	P04	P04	Herr	Herr				
21:00	21:30	Herr	Herr	P04	P04	Herr	Herr	Dam	Dam	P03	P03	P04	P04	P04	P04	Herr	Herr				

17:30-19:00		Rotebro BP Konstgräs(7-m) (från v12)			
		F11	P13	F12	P07
18:30-19:30		Skinnaråsen IP Gräsplan (v20-24, v32-41)			
Teknikträning (F/P08 till F/P11)		Teknikträning (F/P08 till F/P11)		-	-
20:00-21:30		Herr	Dam	-	P04

Konstgräsplan	
C	D
B	A

↑  
Ingång till planen

Träningstider		[rev 2021-03-30]				Tisdag				Skinnaråsen IP Konstgräs				(från v20)				Fredag			
		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
17:00	17:30			P11	P12			F13	F13		P12			P11	P11	P09	P09				
17:30	18:00	P10	P10	P11	P12			F13	F13		P12	P10	P10	P11	P11	P09	P09				
18:00	18:30	P10	P10	P11	P12			F13	F13		P12	P10	P10	P11	P11	P09	P09				
18:30	19:00	P10	F08	F09(F10)	F09(F10)	P08	P08	P09	P09	F09(F10)	F09(F10)	F11	P10	F08	F08	P08	P08				
19:00	19:30	F08	F08	F09(F10)	F09(F10)	P08	P08	P09	P09	F09(F10)	F09(F10)	F11	F11	F08	F08	P08	P08				
19:30	20:00	F08	F08	F09(F10)	F09(F10)	P08	P08	P09	P09	F09(F10)	F09(F10)	F11	F11	F08	F08	P08	P08				Träningsmatcher
20:00	20:30			P04	P04	Herr	Herr	Herr	Herr	P03	P03	P04	P04	Herr	Herr	Herr	Herr				
20:30	21:00			P04	P04	Herr	Herr	Herr	Herr	P03	P03	P04	P04	Herr	Herr	Herr	Herr				
21:00	21:30			P04	P04	Herr	Herr	Herr	Herr	P03	P03	P04	P04	Herr	Herr	Herr	Herr				